



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ابدأ بفعل ما هو

ضروري

ثم ما هو

ممكن

وفجأة ستجد نفسك تفعل

المستحيل

قائمة المهام

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

2024.01.09

ورشة توعوية - بداية عام صحية 2024

2024.01.23

ورشة توعوية - غير السلوك واكسب الصحة